

## コーチに対するフィードバック

コーチングの効果を向上させるために、以下の項目に関してフィードバックをよろしく  
お願いいたします。

下記の質問項目を **10 点満点** で採点してください。

		点数
1	コーチに十分に思ったことを話せていますか？	
2	コーチはあなたの言うことを的確に理解していますか？	
3	コーチに信頼がおけますか？	
4	コーチは過度に感情的にならず、中立的な立場を保っていますか？	
5	コーチに対する遠慮や気遣いをしないでいられますか？	
6	コーチングによって、やるべきことの優先順位がはっきりしてきましたか？	
7	未完了（気がかりなことなど）が減っていますか？	
8	目標を達成しましたか、または目標に向かっていると感じますか？	
9	問題点や解決策が具体的になっていますか？	
10	コーチングは具合的な行動に結びついていますか？	
11	課題の目的や理由は明らかになっていますか？	
12	課題は役に立っていますか？	
13	コーチングセッションのフィードバックは役に立っていますか？	
14	コーチの質問によって気づきがありましたか？	
15	コーチングを受けることによって、自分の視野・視点・考え方が変わりましたか？	
16	コーチングを受けることによって、精神的な状態に変化を感じますか？	
17	コーチと態度や対応の仕方は適切ですか？	

その他のコーチにお伝えしたいことがあれば、ご記入ください。
